

肩、首、腰、の気になるサインは柔軟性の低下から…

固い身体は様々なトラブルを引き起こします。

ストレッチで関節の柔軟性が向上 肩、首、腰、もスッキリ軽くなる。

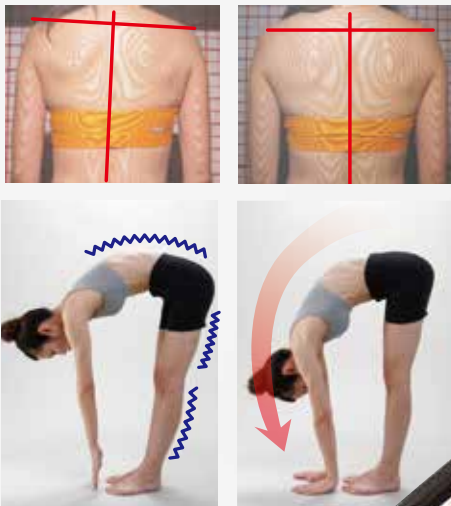
患者さんとの対話の中から生まれて30年
座るだけであの頃の柔軟性を取り戻せます。

年々ひどくなる体のどんより重たい感じ…。原因は身体の柔軟性の低下にあるのかもしれませんが。関節や筋肉は加齢に伴い収縮が少なくなり、稼働域が狭くなるため、その負担が体にかかり、放置しておく大変なことになるかねません。そんな方は、一度「中川式 ストレッチングベンチプラス」を試してみてください。一日数分間座るだけでも各関節や筋肉の柔軟性がアップし、スッキリ動きやすい身体になります。

1日の終わりに
リフレッシュ!

発売から18年
愛され続ける
ストレッチ器具の
ロングセラー
洗練されたデザインで
リニューアル!

短時間でこんなにスッキリ!



数分間のベンチストレッチの後、足首・ひざ・腰・首の柔軟性が向上しているのがわかります。




足首からふくらはぎ、
太ももの後ろからお尻まで…
スーツと伸びて心地よい

1日
5~10分
(目安)

こんな方に
おすすめです!

- 肩・首・腰が気になる方…
- 身体が硬い方…
- ゆがみが気になる方…
- 活力がほしい方… など

監修者 柔道整復師 中川 宙成 先生



鳥取市のワールドウィングでトレーニングの基礎を学び、米田柔整専門学校で柔道整復師の資格を取り、鞍ヶ池接骨院で院長である父、中川卓爾の下で中川式の施術を学ぶ、ワールドウィングでのトレーニングと、中川式の施術を組み合わせた施術で身体のコンディションを整えています。

一般のストレッチでは、どうしてもお尻が突き出てひざが曲がるうえ、足首の角度も保てないので十分な効果を得られません。正しいストレッチを行うために開発されたこのベンチなら、目に見えて効果を実感でき、柔軟性は取り戻せます。ストレッチ後は身も心もリフレッシュできます。また、骨格のゆがみを整えるので美容にも効果的です。

選べる
2色

- 気軽にいつでもストレッチ
- 動画でわかりやすく説明
- 座っているだけでもOK
- 家族みんなで使えます

中川式ストレッチングベンチプラス

0000 ブルー 0000 ブラウン **28,381円+税**

■材質/フレーム:スチール シート:ポリウレタン、EVA、ベニア合板 フットベース:ポリプロピレン ベルト:ポリウレタン、ポリプロピレン、ナイロン ■サイズ(約)/収納時:幅400×全長1,220×高235mm 使用時:幅400×全長1,290×高670mm ■耐荷重(約)/100kg ■中国製